



あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。



## 在宅支援センターみらいのホームページが開設されました!

平成27年12月18日より、公益社団法人岐阜県看護協会在宅支援センター「みらい」のホームページが開設されました。



### 在宅支援センターみらいのホームページ活用術!

「みんなは、どんな生活をしているのかなあ?」「外出したいけど、どうするとスムーズに出かけられるんだろう?」「イベントやってないかなあ?」「他に利用できるサービスはないかなあ?」こんなお問い合わせについて、さまざまな情報を発信していきます!また、「ちょっと不安に思ってることがあるけど...」「電話するのはちょっと...」という方には、気軽にメール相談することもできるようになっています。  
「みらい」の役割や今までの活動、家族交流会についてなど、在宅に関わるさまざまな情報を伝えられるよう定期的に更新していく予定です。ぜひご覧ください。

ホームページアドレス  
<http://www.zaitaku-mirai.jp>

検索キーワード

重症心身障がい みらい 岐阜

検索



## 平成28年2月28日 岐阜地区家族交流会開催予定

岐阜県看護協会 重症心身障がい在宅支援センター(みらい) 主催

# 重症心身障がい児者 家族交流会

困っているの... 助けがなかったこと...  
お友達を作りたい... みんな家でどうしてても...  
など、私のこと知って!!  
などなど、ストレスも発散!!  
会ってみんな話できる会口、しましょう!

## 2月28日(日)

11:00~15:00

お昼から参加  
昼まで参加もOK  
ですよ!

### 場所

ふれあい福寿会館  
1棟5階

内容 お弁当を食べながら情報交換  
楽しいおしゃべりタイム!

11時 挨拶・自己紹介  
12時 食事しながら情報交換  
13時 家で役立つ移動の方法の話  
(自由解散)  
15時 終了

身障者用駐車場20台あります。  
休憩場所・オムツ替え場所・結露室等の  
設備についてはお気軽にお問い合わせください。

参加される方はお弁当の有無もさめ  
2月20日までに下記の電話番号へご連絡ください

### 参加申込先 ☎058-275-3234

(電話受付 平日 9:00~18:00)

岐阜県岐阜市新田南5丁目14番地53号  
岐阜県民ふすまのこ(福寿会館)1棟5階 E-mail: [www.delft-homes.jp](mailto:www.delft-homes.jp)

昨年からはまった各地区での家族交流会を開催することが決まりました!  
今回は、2月28日(日)に岐阜地区で開催となります。

今回の家族交流会では、大垣市民病院の理学療法士の方から、在宅での移動方法や家族でもできるちょっとしたリハビリ方法など、とても分かりやすく教えてくださいます。

多くの家族・関係者の方の参加をお待ちしています!!



## 小児訪問看護研修会を開催しました



平成27年9月、11月に小児訪問看護研修会を開催しました。  
今回は、谷口由紀子先生に講義をしていただきました。  
多くの訪問看護師が小児に対するスキルが向上することを期待し、在宅で生活される家族の方の力になれることをめざしています。



### 主な内容

- 小児訪問看護に必要な小児のフィジカルアセスメント方法と考え方
- 子どもが持つ権利について

来年度も開催を予定していますので、医療関係者の方々ぜひご参加ください。お待ちしております。



# 好評！家族交流会



中濃地区

平成27年7月5日  
わかくさプラザにて開催しました。

家族の方々の出し物に医療関係者も参加(\*^。^\*)楽しい会になりました。

午後からは、家族同士や医療関係者や県庁職員との意見交換をしました。いろいろな情報や質問、解決策があり活発な意見交換になりました。



平成27年10月17日  
中川ふれあいセンターにて開催しました。

11組の家族が参加してください、みんなで楽しく話したり、悩みを相談したり、アドバイスしたりと充実した会となりました。会場が広く、子どもたちものびのびと楽しむことができました。

西濃地区



東濃地区

平成27年11月1日  
ウェルフェア土岐にて開催しました。

26家族の方に参加いただき、関係者も合わせ、総勢82名のにぎやかな会になりました。世代を越えてたくさんの意見交換ができ、「また来たいです!」「初めて参加したけど、参加しやすかった」「もっと交流を広げたい」との声をいただきました。

次回の開催が楽しみです。



多くの参加して下さった方々ありがとうございました。

# きらり★発見 アイデア在宅生活

うちの子、体の拘縮が、だんだん強くなってきて、着替えが大変なの～。  
汗っかきだから、1日何回も替えることもあるし…という声を聞くことが  
あります。そこで今回は、脱ぎ着が簡単なTシャツの改造アイデアのご紹  
介です。



①右か左の縫い目をこのように形を開いていきます。

②肩から脇、腰までのバイアスをミシンで縫います。

③袖ぐりのバイアスを丸くミシンで縫います。

④バイアスをすべて縫うとこんな感じになります。

⑤スナップボタンを縫い付けます。(マジックテープも可)



⑥完成

## 発案者に質問！

Q：このTシャツを考えたのはなぜですか？

A：息子をおしゃれにしたい！着せたい服を着せただけ…

我が家の長男透生(7歳)は、生まれつき病気で人工呼吸器を装着しています。手足も固く肘や膝も曲げることができません。ですから、洋服はかぶりものを着せるのはとても困難です。赤ちゃんの頃はロンパースでよかったんですが、ロンパースは95cmまでのサイズしかありません。息子の服のサイズが100cmを越えた頃から着せる服に困っていました。そんなある日、息子と同じような呼吸器をつけた6歳上の先輩のお子さんが普通のTシャツをいていたのを見て「すごい！これだ！」と思い、見せて頂いたのがこの服を作るきっかけになりました。自分なりに試行錯誤を繰り返し、今の状態の服が作れるようになりました。今は一日で一枚を改造することができるようになりました。5年間この服を改造してきたので、今ではこれが当たり前になりました。シーズン毎に服を改造し、着れなくなったのは後輩に譲っています。私はおしゃれが好きです。だから息子にもおしゃれをさせたのです。誰か改造してほしい服があれば、できるものもあるので相談してくださいね！

岐阜市在住 岩谷由香

ご不明な点については「みらい」までお問い合わせください。

これさえあれば、汗をかいても、すぐ着替えができてとっても便利!(^o^)

ぜひ、作ってみてください。でも…

「ほしいけど、私、家庭科苦手だったの～」「作ってる時間がない！」という方には、こちらで購入することもできますので、ご紹介します。点滴対応ベビー服子供服のお店でネット販売されています。ぜひ一度ホームページをのぞいてみてください。

「Rinonリノン 点滴対応ベビー服子供服のお店」

<http://rinon13724.wix.com/rinon-tenteki>

Mail rinon13724@gmail.com

(ご不明な点については、「みらい」までお問い合わせください)



# 「みらい」は、こんな活動をしています！

## こんな相談したいんだけど

### 家族

出生後、NICUから退院するんだけど、漠然と不安で…



まず、お話を聴き、問題点を一緒に考えました。退院に向け、病院と連携し合同カンファレンスを何度か開きました。無事退院されその後も継続的にフォロー中です。

### 訪問看護ステーション

今後、重症心身障がい児者の方も利用してもらいたいが、スタッフが障がい児者のケアに自信が持てない。支援してもらえないだろうか…



現在、数件の訪問看護ステーションに「みらい」専任者が同行訪問から段階的に支援しています。

### 病院

短期入所開始にあたり、新しく始まる病棟スタッフへの教育をお願いしたい。



現在1つの病院で「みらい」専任者が家族共に安心できるまで継続的に支援しています。

## おかあさん♡ありがとう！

お母さんへの感謝の気持ちを作文にしてくれました！頼もしいお兄ちゃん！がんばれ！



お兄ちゃんのお賢樹(けんじゅ)が5歳の時、弟の純青(じゅんせい)がダウン症候群で生まれてきました。純青は合併症が複数あり心臓疾患をはじめ耳や目にも障がいがあります。そのうえ、自閉症もあるため、パニックにならないよう旅行はもちろん、ショッピングセンターなどの人混みへ家族揃って出かけることさえままならない日々です。入院することが多い純青に手がかかるため賢樹には我慢させることが多く申し訳ない気持ちでいっぱいです。

今回この手紙を賢樹からもらって、普段は自分の気持ちをストレートに伝えないので、こんなふうになってくれたのかと思うと感動で涙がとまりませんでした。

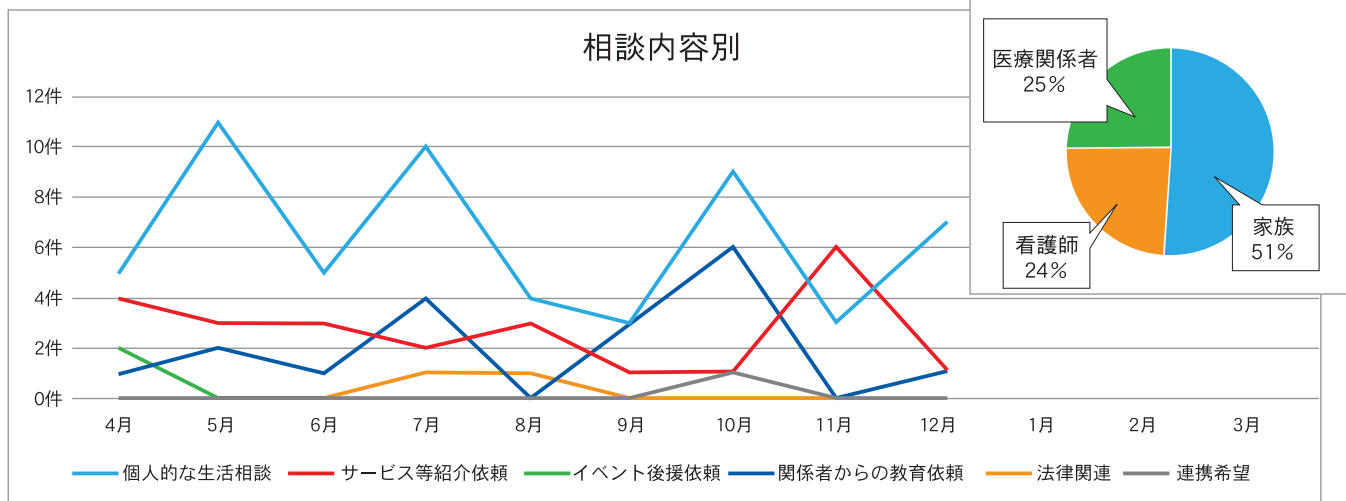
そして、こんなにやさしい気持ちを持った息子と、様々な障がいをもちながらも最高の笑顔を見せてくれる息子が私たち夫婦のもとに生まれてきてくれたことにも、とても感謝しています。

賢樹と純青の母より

## 現在の活動状況

現在の相談件数

103件(4月～12月累計)



## 募集しています!

### ●在宅生活アイデア募集!

在宅生活をしていく間に、工夫された方法・用品があれば、ぜひ教えてください。あなたの貴重なアイデアを広めるため、「みらい」で活用させていただきます。機関誌等にも掲載していきます。

### ●リサイクルできる用品はありませんか?

子どもが大きくなったから、サイズが合わなくなったけど、捨てるのもったいないわ～、だれかに譲ってもいいわ! という用品があれば、ぜひ「みらい」までご連絡ください。

(バギー・ベッド・衣類・小物・ご自分で工夫された用品など)

\*今後ホームページにて随時紹介していき、希望される方にお譲りしていくようにと、企画中です\*

### ●お手伝いしてくださる方募集中

定期的に家族交流会を開催していますが、お手伝いしてくださる方を募集しています。駐車場での誘導や会場準備など簡単なお手伝いです。やってもいいかも～という方はぜひお気軽に「みらい」までお電話ください。お待ちしております。

## みらいの取り組みを研究会にて発表しました

2015年9月5日(土)

大宮ソニックシティにて、第5回日本小児在宅医療支援研究会が開催され、重症心身障がい在宅支援センター「みらい」の取り組みについて発表しました。

2015年10月29日(木)

ふれあい福寿会館にて、2015年度小児保健ぎふが開催され、重症心身障がい在宅支援センター「みらい」の取り組みについて発表しました。



### 編集後記

皆様のご協力で、第2号を発行することができました。今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

### お問い合わせ

在宅支援センター「みらい」

☎058-275-3234

E-mail mirai@gifu-kango.or.jp

ホームページアドレス <http://zaitaku-mirai>